



Föräldramöte
SSK F16 FB 2024

2024-04-22

Vision, verksamhetsidé och värdegrund



Vision

Sandåkerns SK- den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas

Vi är en förening i ständig utveckling

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge

Verksamhetsidé

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans. Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglad av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

Värdegrund

Genom glädje och engagemang formar vi tillsammans vår förening

Vår värdegrund beskriver föreningens förhållningssätt och rättesnören. Vi beskriver vår värdegrund genom tre ledstjärnor och hur vi förhåller oss till dem i det vi gör i vår verksamhet.

Ledstjärna	Innebär för oss att...	Vi visar detta genom att...
Glädje	Vi ska verka för att alla i föreningen ska ha roligt i det vi gör. Vi ska verka för att alla får utvecklas såväl personligt som idrottsligt.	...erbjuda en tillåtande, lustfylld och utmanande miljö. ...genomföra relevanta utbildningar.
Engagemang	Vi tar ansvar för föreningens uppgifter. Vi är med vår närvaro en kraft i det lokala samhällets utveckling.	...vara väl förberedd och passionerat ...vara öppen för samarbete
Tillsammans	Vi välkomnar alla och verkar för en känsla av delaktighet och tillhörighet. Vi ska visa hänsyn och respekt till varandras olikheter.	...vi bär klubbens färger med stolthet ...i alla lägen var en schysst kamrat.

Organisation - lag



Spelare

Våra barn- och ungdomar.

Tränare/ledare

Ansvarar för lagets träningar och matcher. Jobbar efter föreningens värdegrund, vision och verksamhetsidé. Möjligheter att utbildas via föreningen och respektive förbund. Vara förebilder!

Lagledare

Ansvarar för information till laget och föräldrar via SportAdmin och hemsida. Löpande dialog med ledare och kansli. Ser till att planera för matcher/sammandrag med tillhörande uppgifter.

SSK-ambassadör

Fungera som en länk mellan laget och övriga i föreningen och därmed se till att lagets spelare och föräldrar blir delaktiga i de gemensamma aktiviteter och uppgifter som vi tillsammans planerar att genomföra, samt kunna framföra synpunkter eller förslag från laget till övriga delar av föreningen.

Föräldragrupp

Stötta laget i förekommande uppgifter såsom planera för kioskförsäljning, skapa nya lagintäkter samt länk mellan föräldrar och lag.

Föräldrar

Stötta, peppa och skapa de bästa förutsättningarna för våra barn och ungdomar. Vara förebilder!

**Begränsat
registerutdrag
görs på alla
tränare/ledare
var 3:e år**

Roller & Ansvar SSK F16 IB



Namn	Roll	Ansvar
Linn Edlund	Lagledare	Kontaktperson för laget, koordinerar och samordnar lagets aktiviteter, kallelser, rapportering mm. Dialog med tränarna och kansli. Samordnar med domare. Bokning/avbokning av plantider.
Kristofer Lindström	Tränare (biträdande lagledare)	Stöttar med ovan vid behov
Anders Rietz	Tränare	
Frida Nordlander	Tränare	
Jonas Westlund	Tränare	
Maria Lundberg	Tränare	
Marcus Rindestig	Tränare	
Matilda Brusell	Tränare	
Viktor Vikman	Tränare	
Sofie Nordlander	SSK-ambassadör	Kontaktyta mellan laget och resten av föreningen
Emma Edfast	Föräldragrupp (FG)	Koordinerar försäljning, jobb, sponsorer, fikaförsäljning etc



Allmänt

Viktigt för att underlätta:

- Kallelser – Svara så snart ni kan
- Träningar – Kom ca 15 minuter innan
- Föräldrar – Hjälp oss hålla koll på bollar!

Att tänka på inför träning/match:

- Fotbollskor och benskydd
- Uppsatt hår
- Vattenflaska
- Smycken – EJ tillåtet
- Kläder efter väder
- Röd träningströja (om möjligt)

Träningstider 2024

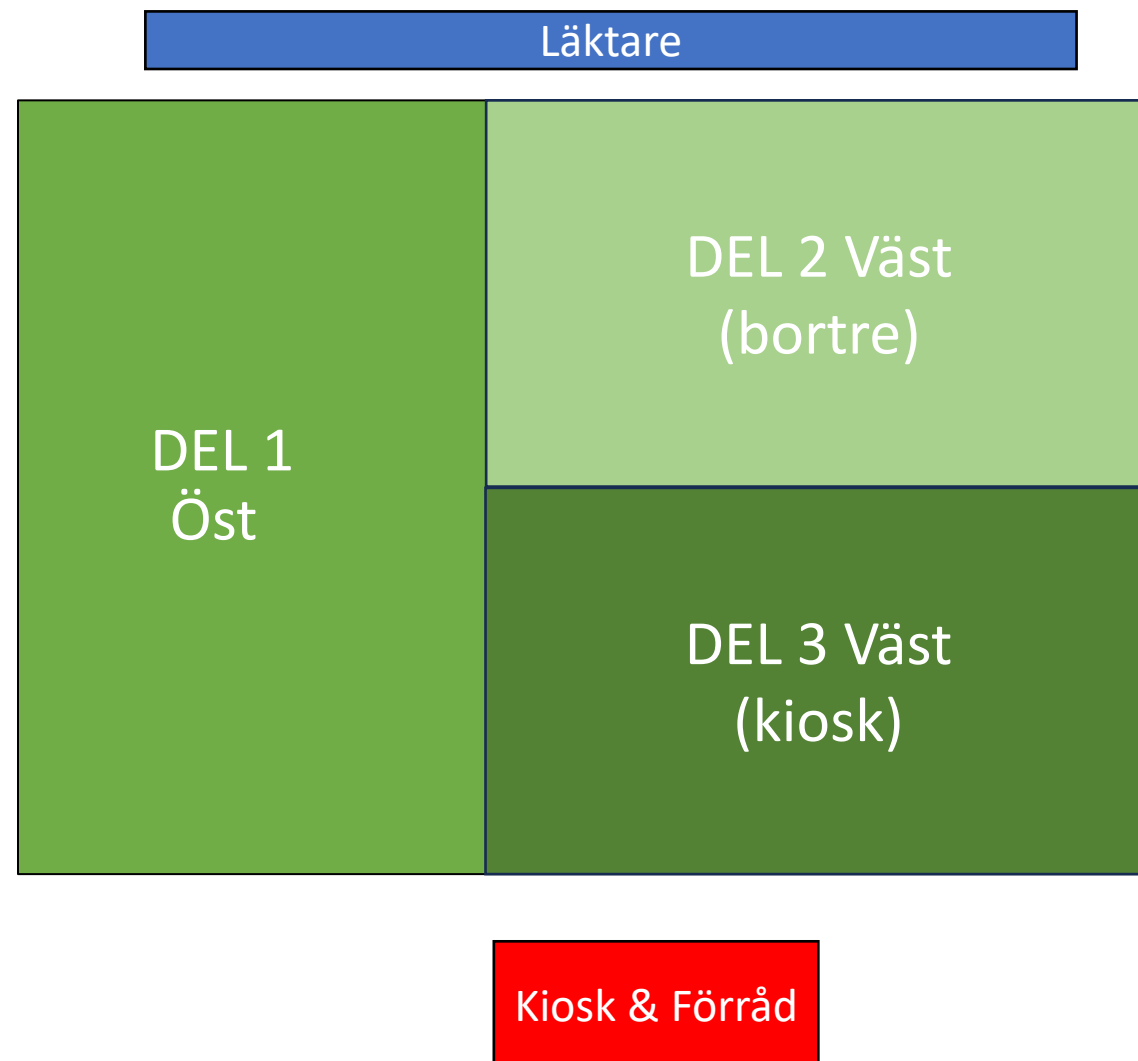


Grubbevallen – Del 3 Väst

- Måndagar kl **17:00-18:00**
- Onsdagar kl **18:00-19:00**

Kallelser går ut ca en vecka i förväg med deadline att svara dagen innan.

Syskon får gärna vara med som hjälptränare och förebilder till tjejerna!



Matchsammandrag 2024

Matchkallelser

- Går ut i god tid – **Svara så snart ni kan!**
- Stängs 4 dagar före match
- Fylls på efterhand om > 1 återbud/ej svar
- Sent återbud görs till tränare/lagledare

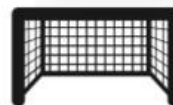
Övrigt:

- Matchtröjor – **Röda** - fås från klubben
- Shorts & sockor – **Röda** - för enhetlighet
- Samåkning – Flagga i SportAdmin
- Rapportering i FOGIS görs av tränare/lagledare

Förutsättningar



Storlek planyta
30 x 15-20 m.



Storlek mål
3 x 1,5-2 m.



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.

Matchvärdar på matchsammandrag



OBS! Var på plats minst 30min innan match!

- Grundidén är att bemanning utgår från tjejernas kallelse till matcher
- Ni ansvarar själva för att byta om tiden ej passar

Som matchvärd ansvarar du för:

- Stå vid entrén innan matchen startar
- Visa motståndare till omklädning
- Märka upp planstorlek och placera mål
- Samla ihop bollar och västar tillsammans med ledare

Material på Grubbevallen:

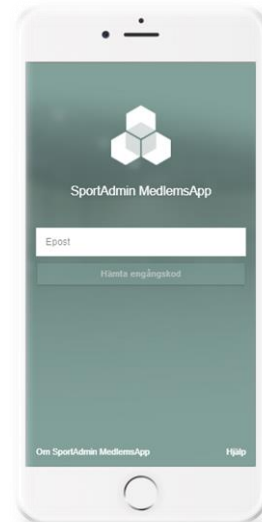
- Koner och märkband i förråd
- Mål står utspridda på planen
- Matchväska och bollar i skåp

**Bemanning
skickas ut av
Föräldragrupp**



Information – Hemsida & App

- Lagets sida på hemsidan innehåller info om:
 - Nyheter
 - Truppen
 - Kalender
 - Kontaktuppgifter
- Appen är länkad till hemsidan och innehåller:
 - Kalender
 - Kallelser/Utskick
 - Kontakter
 - Avgifter
 - Lagkassa
- Gemensam sida på Facebook



SANDÅKERNS SPORTKLUBB LAG - FOTBOLL **LAG - INNEBANDY** LAG - FUTSAL LAG - VOLLEYBOLL INTERSPORT ICA KVANTUM NORDIC TOP 12 LOGGA IN

Sandåkerns Sportklubb

Innebandy
Flickor 16

HEM NYHETER KALENDER MATCHER TRUPPEN BILDGALLERI DOKUMENT KONTAKT BÖRJA SPELA MED FLICKOR 2016

Välkommen till er nya hemsida!

Välkommen till er nya hemsida!
För att komma igång så logga in uppe till höger med ert vanliga AnvändarID och Lösenord.

Har ni frågor eller funderingar om hemsidan så tveka inte att kontakta vår support via mail eller telefon.

Tack för att ni valde SportAdmin

KOMMANDE AKTIVITETER

- Föreläsningsmöte, Sandåkerns kansli, 09/01 19:30
- Träning, Musköten 1, 13/01 09:00
- Träning, Musköten 1, 20/01 09:00

NYHETER FRÅN SEKTIONEN

- Ledarinnebandy!
Innebandyverksamheten, 19/10 09:13
- Introduktion till CoachTools
Innebandyverksamheten, 02/02 11:49
- Tillsammans minskar vi skadorna inom innebandy!
Innebandyverksamheten, 02/02 08:34

NYHETER FRÅN FÖRENINGEN

- Försäljning Binglotter
Sandåkerns Sportklubb, 19/10 10:05

Till webshopen
INTERSPORT

I SAMARBETE MED

- Colly FLOWTECH**
INOMKÄMPE FÖRSTREKNA
- ICA KVANTUM**
Kronoparken
- INTERSPORT**

Råd och vård vid idrottsskador



Som medlem i förening finns möjlighet till besök hos läkare/sjukgymnast för bedömning av akuta skador och överbelastningar.

Vad?

- 1 besök till läkare, 2 besök till sjukgymnast
- Bilddiagnostik (MR, Röntgen, Ultraljud)
- Skador/överbelastning i samband med träning och match
- Krävs fortsatt behandling/operation/skydd hänvisas ni till vanliga sjukvården

Hur?

- Ring: 020-44 11 11 (vardagar 8:00-17:00)
- Mail: radochvard@aleris.se

Skadad under träning eller tävling?

Ring Råd och Vård för idrottsskador **020-44 11 11** och prata med en legitimerad fysioterapeut. Ingår i ditt medlemskap utan extra kostnad.



Folksam



Avgifter 2023/2024

Medlemsavgift till föreningen betalas per år

- Medlemsavgift familj är 300 kronor per år
- Medlemsavgift enskild är 200 kronor per år
- Faktura skickas ut till samtliga medlemmar i början av varje år!

Träningsavgift till föreningen betalas per säsong

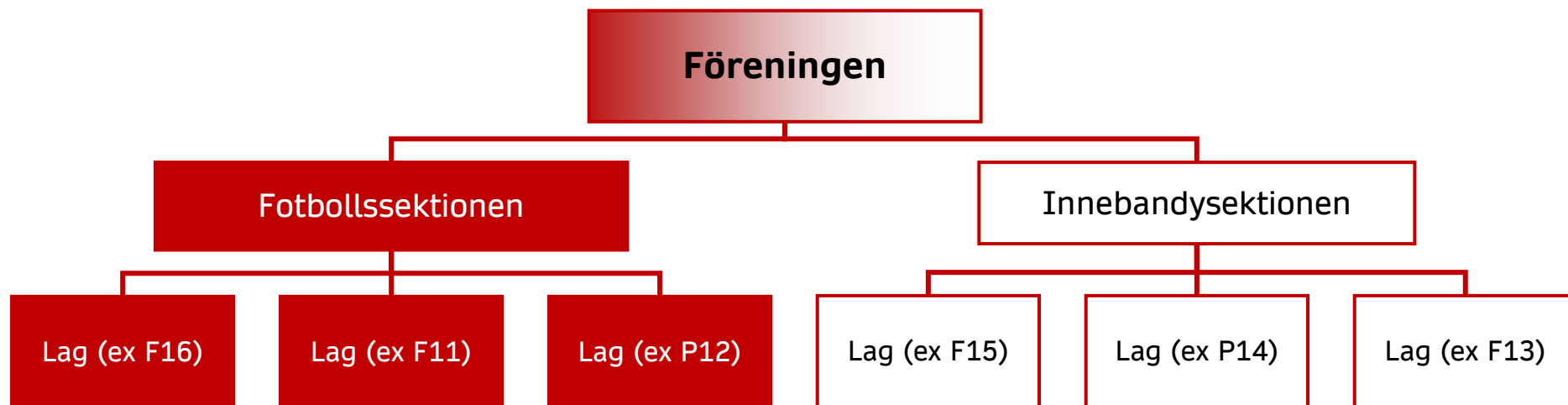
- Träningsavgift för F16 (8 år) är 500 kr för säsongen 2024
- Faktura skickas ut till samtliga spelare i början av varje säsong!



Förklaring avgifter

- **Medlemsavgift** - betalas av medlem till föreningen
- **Träningsavgift** – betalas av medlem till sektionen
- **Föreningsavgift** – betalas av respektive sektion till föreningen

- **Extra insättning för cuper/inköp** - betalas av medlem till laget





Intäkter/kostnader per lag

Intäkter

- + Egna insättningar av spelare
- + Egna försäljningar
- + Egna sponsorer

Kostnader

- Egna inköp
 - ✓ Kläder
 - ✓ Vattenflaskor
 - ✓ Träningströjor
- Kostnader för aktiviteter
 - ✓ Cuper som sektionen ej står för
 - ✓ Övernattning och eventuella resor
 - ✓ Övrigt för att bygga laganda



Gemensamma arbeten i föreningen

- **Nolia Umeå - Vartannat år**
- **Svenska Rallyt**
- **Bingolotter till uppesittarkväll**

En översyn av föreningens arbeten sker löpande.

Diskussionspunkter



Försäljning

Extra försäljning för att fylla på i lagkassan redan nu? (ex. kakor, plastpåsar, newbody etc)



Cuper

Lite tidigt i år men bra att tänka på till nästkommande års säsonger.



Klubbkläder

Matchtröjor fås från förening. Övriga kläder går att köpa på Intersport.



Aktiviteter

Andra gemensamma aktiviteter



Frågor?

Vi stöttar barn- och ungdomsidrotten i



ICA **KVANTUM**

Kronoparken

INTERSPORT[®]

 **AllOffice**